

REGLAMENT 2023

1- HORARIS:

Data: 5 de Febrer de 2023

Briefing: A les 9:45h.

Sortida: 10:00h del matí a la plaça del Casal de Cultura de Matadepera

Arribada: L'hora màxima d'arribada seran les 13:00h.

Entrega de dorsals: El mateix dia de la cursa de 8:00 a 9:45h.

Entrega de premis a les 12.00h.

2- CORREDORS: Cursa oberta a tothom. Places limitades a 500 corredors. Els menors de 16 anys hauran de portar una autorització que adjuntem o venir amb els pares/mares o tutors/es alhora de recollir el dorsal. L'organització es reserva el dret de demanar el DNI a tots els participants per comprovar l'edat dels atletes.

3- INSCRIPCIONS: Les inscripcions es realitzaran a través de la pàgina web <http://www.cursamontrodon.cat/inscripcions/> o presencialment al BTT Esport Matadepera, a Informàtica Matadepera i a l'Esports Kñera de Terrassa. L'import de la inscripció és de 19€ i 17€ per als socis. A partir del dia 23 de Gener l'import pujarà 2€, passarà a 21€ i a 19€ per als socis. Un cop realitzada la inscripció, no es tornarà l'import si la no participació de l'atleta és per causes no imputables a l'organització. Les inscripcions online i presencials estaran obertes fins el Dijous 2 a mitjanit.

No garantim que el mateix dia de la cursa quedin dorsals lliures per realitzar inscripcions instants abans de l'inici d'aquesta. En cas afirmatiu el preu seria de 22€ i cal portar l'import exacte en efectiu.

1€ de la inscripció va destinat a l'Escola d'educació especial Crespinel de Terrassa.

4- RECORREGUT: La distància de la cursa Mont-Rodón és de 13 km per corriols tècnics tant de pujada com de baixada i amb 600m desnivell positiu. Cal una bona condició física i tècnica!! L'itinerari estarà marcat amb cintes en tot el seu recorregut. Hi haurà 2 avituallaments i a l'arribada hi haurà aperitiu per tothom. El recorregut està penjat a la pàgina web i la organització es reserva el dret a fer alguna petita modificació en funció de l'estat del terreny i per motius meteorològics.

5- IDENTIFICACIÓ: L'organització entregarà el dorsal i aquest s'haurà de col·locar a la part davantera de la samarreta de forma visible. Qui no porti el dorsal visible serà desqualificat i no optarà a cap tipus de premi. És obligatori utilitzar el xip que proporcionarà l'organització, s'ha de portar lligat a les bames sense doblegar i s'haurà de retornar una vegada finalitzada la carrera o al control més proper en cas d'abandonament. Cada corredor només pot portar el xip que te assignat.

6. METEOROLOGIA: El mal temps no serà obstacle per a la celebració de les proves, considerem que poden ser un al·licient i un repte més a superar. Tot i això, l'organització es reserva el dret d'anul·lar-la si així ho creu convenient. El recorregut pot variar, d'acord amb els propietaris, l'ajuntament de Matadepera i les condicions climatològiques.

7. ITINERARI: La totalitat de la prova transcorre per camins, corriols i pistes forestals. La circulació de vehicles per aquestes pistes no estarà tancada. Es passa pels llocs més emblemàtics del nostre poble; respecteu la natura, no sortiu dels límits marcats i no llenceu deixalles. Incomplir les normes és motiu de desqualificació. A tot aquell qui hagi arribat però no hagi completat tot el recorregut o se li comprovin irregularitats durant la prova serà desqualificat.

8. SERVEIS: El preu de la inscripció inclou una assegurança pel corredor/a en cas d'accident mentre aquest realitza la cursa. Hi haurà servei d'ambulància. Servei de guarda-roba i dutxa per tothom.

9. DADES: Les vostres dades seran tractades d'acord amb el que estableix la llei orgànica 15/1999, del 13 de desembre, de protecció de dades de caràcter personal (BOE núm 298, del 14 de desembre de 1999).

10. CATEGORIES:

Menors de 18 anys.

De 18 a 23 anys

De 24 a 39 anys

De 40 a 49 anys

De més de 50 anys

11. PREMIS:

L'entrega de premis serà a les 12:00h del migdia. Hi ha 20 premis. Seran premiats els tres primers/es de la classificació general masculina i femenina, el primer masculí i femení de cada categoria i el primer i primera local, amb aquest ordre de prioritat.

Els premis NO són acumulatius, excepte el premi al primer corredor i primera corredora que passin per dalt del Mont-Rodon que si que s'acumula. També hi haurà un obsequi per a tots els participants.

12. DESQUALIFICACIONS:

Els organitzadors estan habilitats per desqualificar als corredors per:

- Llençar deixalles fora de les zones preparades als avituallaments. És obligació de cada participant portar les seves deixalles fins l'arribada o els avituallaments senyalats per l'organització.
- No passar per els punts de control i sortir-se del recorregut.
- Anar acompanyat d'un animal.
- Arribar a la plaça més tard de l'hora màxima d'arribada.
- Perdre el xip assignat
- No portar el xip correctament posat als cordons de les bames.
- Trencar el xip.
- Portar el xip d'un altre corredor

13. MATERIAL OBLIGATORI:

En cas de dur bastons, és obligatori que vagin amb la seva protecció de taps de goma.

Aquest any l'organització no disposarà de gots i es recomana portar bidó d'hidratació o got reutilitzable.

14. MINI-MONTRODON:

Enguany gràcies a la col·laboració de l'Escola de Trail CLUB ESPORTIU CROS MATADEPERA hi haurà Mini-Montrodon. Les inscripcions es faran als punts presencials esmentats anteriorment (BTT MATADEPERA, INFORMATICA MATADEPERA, ESPORTS KÑERA TERRASSA) i també els Dilluns, Dimecres i Dijous de 17:45 a 18:00 al punt d'entrenament de l'escola de trail a l'exterior del gimnàs Municipal de Matadepera. El preu serà de 5€ i caldrà omplir un full d'autorització firmat pel pare/mare o tutor/tutora.

Hi haurà tres modalitats:

Nascuts l'any 2015-2017 faran la cursa de 700m

Nascuts l'any 2012-2014 faran la cursa de 1400m

Nascuts l'any 2010-2011 faran la cursa de 2000m

Tots els corredors tindran un obsequi i també hi haurà lliurament de premis de la Mini-Montrodon a les 11:30.